

# JA安芸 健康大学 上瀬野支部

日時：平成31年4月17日（水）13時半～

場所：旧上瀬野支店

健康大学入学式後、記念講演として「お酢の料理講習会」を行いました。



上瀬野支部  
櫻河内支部長 挨拶



健康大学入学式  
講師：大興産業株式会社  
栄養士 原田 瑛里 様



今回使ったお酢はAコープ商品  
「ほめられ酢」等です。



らっきょう酢・五倍酢

鶏むね肉の  
梅しそマリネ



なすとじゃこの  
ちらし寿司



さっぱり  
にんじん  
きんぴら

